



## REGLER PADEL

Man spelar oftast dubbel med samma räknesätt som för tennis. Varje poäng startas med underhandsserv vilket innebär att racketen inte får träffa bollen högre än höften. Bollen ska studsas i marken innan tillslag/serve. Vid första poängen i varje game skall servaren stå till höger om mittlinjen och serva diagonalt. Bollen måste gå över nät och studsas i servrutan.

Därefter alternerar man sida. Man har två servar.

Linjerna är endast i bruk vid serve, därefter är hela banan spelplan. Vid serve får man inte träffa sidogallret efter studs, bara glaset. Man får spela volley, halvvolley. Bollen får även studsas i marken och upp på sido/bakväggen innan man slår tillbaks den till motståndarnas sida. Man får slå/valla bollen i glasväggarna på sin egen planhalva för att få över bollen till motståndarnas sida.

### FÖRLORAD POÄNG

När bollen studsar två gånger på din sida eller en spelare träffas av bollen är den förlorad. Bollen får ej spelas direkt i motståndarnas väggar utan måste alltid först träffa marken.

### POÄNGRÄKNING

Padel spelas likt tennis med game och set. Game räknas 15/30/40/game. För att vinna ett set måste man vinna minst sex game och leda med minst två game. Vid lika, 6-6, spelar man avgörande tiebreak som är först till 7 poäng. (Måste vinna med 2 poäng.)