

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Vecka 29	13 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	14 juli kl. 10-12 SUP-YOGA Med Helena 550 kr/pp	15 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	16 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	17 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	18 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	12 juli VILODAG
		kl. 12-14 SUP PADDLINGSTUR / SUP HYRA Med Peter 250 kr/pp	kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	kl. 17-18 VINPROVNING Med Markus, tema Champagne 495 kr/pp		kl. 15-16:15 YOGA MED HELENA 150 kr/pp. Utomhus tag med egen matta och filt	
	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	kl. 15-18:30 DJ HÄNG Med Rolle på terrassen
Vecka 30	20 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	21 juli	22 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	23 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	24 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	25 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	26 juli VILODAG
			kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp		kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	kl. 15-16:15 YOGA MED HELENA 150 kr/pp. Utomhus tag med egen matta och filt	
	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	kl. 15-18:30 DJ HÄNG Med Rolle på terrassen
Vecka 31	27 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	28 juli kl. 10-12 SUP-YOGA Med Helena 550 kr/pp	29 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	30 juli kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	31 juli kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	1 augusti kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	2 augusti VILODAG
		kl. 12-14 SUP PADDLINGSTUR / SUP HYRA Med Peter 250 kr/pp	kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	kl. 17-18 VINPROVNING Med Markus, tema Piemonte 495 kr/pp	kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	kl. 15-16:15 YOGA MED HELENA 150 kr/pp. Utomhus tag med egen matta och filt	
	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	UTSTÄLLNING MED FRANK OLSSON På hotellet 10/7 - 2/8	kl. 15-18:30 DJ HÄNG Med Rolle på terrassen
Vecka 32	3 augusti kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	4 augusti	5 augusti kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	6 augusti kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	7 augusti kl. 9-9:40 MORGONGYMPA Med Oscar 100 kr/pp hotellgäst gratis	8 augusti kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	9 augusti VILODAG
			kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp		kl. 14-18 HA KUL MED ÖPPET HAV Ribtur 75 min 465 kr/pp Kajakpaddling 1,5 tim 395 kr/pp	kl. 15-18:30 DJ HÄNG Med Rolle på terrassen	
Vecka 33	10 augusti	11 augusti kl. 10-12 SUP-YOGA Med Helena 550 kr/pp	12 augusti	13 augusti	14 augusti	15 augusti kl. 15-16:15 YOGA MED HELENA 150 kr/pp. Utomhus tag med egen matta och filt	9 augusti VILODAG
		kl. 12-14 SUP PADDLINGSTUR / SUP HYRA Med Peter 250 kr/pp					

Öppet Havs aktiviteter måste bokas 2 dagar innan. Bokas i receptionen eller [info@smadalarogard.se](mailto:info@smadalarogard.se) och betalas på plats. • SUP- Yoga bokas med [helena@yogabluezense.se](mailto:helena@yogabluezense.se) • Vinprovning, bokas med receptionen eller [info@smadalarogard.se](mailto:info@smadalarogard.se)